Séjour tout compris Randonnée nordique
A Molines en Queyras

A partir de 624 € / personne

Le parc naturel régional du Queyras est situé à l'Est des Hautes-Alpes. Il se frotte au Piémont italien et absorbe comme il peut les 300 jours annuels de soleil méditerranéen qui illumine ses sommets culminant à plus de 3000 m. Entre les Gorges du Guil et le Mont Viso, entre le Col d'Izoard et le Col Agnel, découvrez des paysages préservés, des villages authentiques, une faune et une flore en abondance.

DATES
Séjour de 7 jours 6 nuits du dimanche au samedi
Séjours disponibles entre le 20/12/15 et le 02/04/16

Lieu : Molines en Queyras (Hautes Alpes)

DEROULEMENT ET PROGRAMME

5 jours de ski hors traces en étoile pour apprécier les espaces vierges des plus beaux sites du Parc Régional du Queyras (chalets de Clapeyto, cirque de la Blanche ou Belvédère du Mont Viso ...).

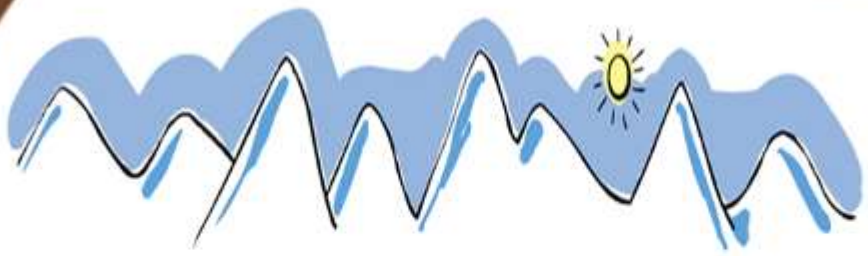
Encadrement
Guide de haute montagne ou moniteur diplômé.

Public concerné
Du junior au senior actif en individuel, en famille ou en groupe.
Niveau débrouillé ou confirmé.

Matériel personnel
- vêtements chauds (collants polaires, pantalon «Gore tex » ou similaire, veste polaire et veste type «Gore tex », gants, bonnet, chaussettes chaudes)
- lunettes de soleil
- crème solaire
- guêtres
- gourde (si possible isothermique)
- sac à dos d'environ 30 L

Le ski de randonnée nordique est une discipline intermédiaire entre le ski de fond (au niveau du matériel) et le ski de randonnée alpin (au niveau du terrain d'exercice), pour la pratique en terrain non damé dit « hors traces ». Les skis sont léger et sont munis de carres et d'un système anti-recul (écailles ou fart de retenu), parfois complété par des peaux de phoques. Chaussures et fixations laissent le talon libre et permettent la flexion naturelle du pied, même principe que le télémark.

Contact ANCEF :
04 76 87 81 47



Tarif (par personne)

- Gîte (chambres collectives de 3, 4 ou 6 personnes) : 624 €
- Hôtel ** en chambre double : 744 € avec douche, 798 € avec bain ou douche et WC
- Hôtel ** en chambre individuelle : 876 €
- Hôtel ** en chambre de 3/4 personnes : de 726 € à 744 € (bain ou douche, WC)

Réductions de -10% sur l'hébergement du 3 au 17 Janvier 2016 !
Supplément de 55 € pour le réveillon de la St Sylvestre

Le prix comprend

- la pension complète du dimanche matin petit-déjeuner au samedi matin petit déjeuner
- l'encadrement de 5 jours de randonnée nordique
- le prêt du matériel adapté
- les séances de sauna finlandais

Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de séjour
- Le transport sur place
- L'adhésion à l'ANCEF
- La taxe de séjour à régler sur place
- Le badge d'accès aux pistes de fond (environ 36 €)
- Les assurances facultatives (assurance annulation et Passeport Montagne)
- Les boissons

NB : les séjours sont assurés à partir de 4 personnes